

Getrennt gute Eltern bleiben

- ★ 2 x 3 Termine à 3 Std.
- ★ Mindestens 6, maximal 12 Personen
- ★ Zwei gleiche Kurse an unterschiedlichen Wochentagen
- ★ 240 € pro Seminarblock / 450 € bei Paarbuchung

Ziele sind:

- Reduzierung des Konfliktniveaus
- der Erhalt der Bindungen für das Kind
- wertschätzende Auseinandersetzung mit der gemeinsamen Geschichte
- wertschätzende Auseinandersetzung mit der Gegenwart
- Entwicklung individueller Perspektiven
- Entdeckung + Aktivierung persönlicher Ressourcen

Bei Bedarf individuelle Unterstützung zu Themen wie

- Finanzen, Schulden
- Wohnungssuche
- Kinderbetreuung
- etc.

Die Seminarblöcke sind einzeln buchbar!

Bei Absage bis 10 Tage vorher wird eine Stornogebühr von 50 % der Seminarkosten, bei späterer Absage der volle Betrag fällig, es sei denn, es wird ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt, da der bereitgestellt Platz und nicht die tatsächliche Anwesenheit honoriert wird.

Termine + weitere Details finden Sie auf unseren Web-Seiten oder über direkte Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail!

Kontakt

Praxengemeinschaft
Borsteler Chaussee 49
22453 Hamburg

kristina puhlmann

Systemische Therapeutin u. Beraterin (SG)



Kristina Puhlmann
Dipl.-Sozialarbeiterin
Systemische Therapeutin (SG)

Tel. 040 88 21 99 38
Fax 0700 78 45 62 66

Web: www.kristinapuhlmann.de
E-Mail: info@kristinapuhlmann.de



Systemische Praxis für Wachstum und Entwicklung

Inga Herden
Dipl.-Sozialpädagogin
Systemische Therapeutin (DGSF)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kinderschutzfachkraft (§ 8a SGB VIII)

Tel. 040 69 79 00 63
Fax 040 69 79 02 33

Web: www.systemische-praxis.info
E-Mail: inga.herden@systemische-praxis.info



Getrennt gute Eltern bleiben

Seminarreihe in 2 Teilen für Eltern, die sich aktiv mit der Trennungssituation und deren Bedeutung und Folgen für ihr Kind auseinander setzen wollen



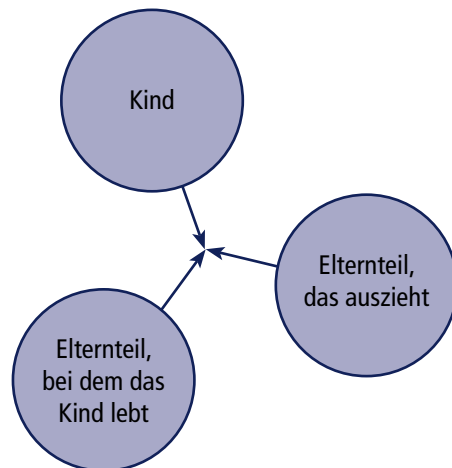
1. Seminarblock

Drei Perspektiven

Sie möchten Ihre eigene Position in der Trennungssituation finden und halten?

Sie möchten wissen, wie ihr Kind sich in dieser Situation fühlt?

Wir unterstützen Sie in dieser schwierigen Zeit und setzen den Fokus auf diese Aspekte:



- Reduzierung der Konflikte
- Vertrauen, dass Ihr Kind Sie liebt
- Aussöhnung mit der gemeinsamen Geschichte
- Selbstfürsorge

2. Seminarblock

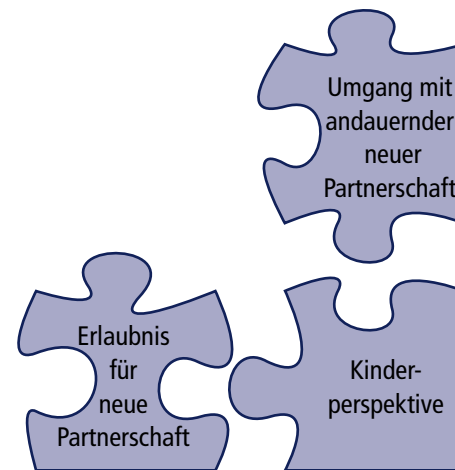
Neue Partnerschaften

Sie trauen sich nicht, eine neue Partnerschaft einzugehen?

Was verändert sich, wenn einer von Ihnen eine neue Partnerschaft eingeht?

Sie möchten wissen, ob und wie Ihr Kind Kontakt zu seinen Großeltern hält?

Auch hier unterstützen wir Sie im Umgang mit diesen Themen und setzen dabei den Fokus auf diese Aspekte:



- Lösungen für Patchwork-Situationen
- Klärung Kind-Großeltern-Beziehungen
- Selbstfürsorge

Gruppe für Kinder in Trennungssituationen

Sie sind verunsichert durch die Reaktionen Ihres Kindes auf die Trennung?

Mit unserem Angebot und unserer langjährigen Erfahrung als Familientherapeutinnen und als Kinderschutzfachkraft bieten wir Ihnen Unterstützung für Ihr Kind, damit es mit Ihrer Trennung und den neuen Gefühlen umzugehen lernt.

Sie helfen dadurch Ihrem Kind, sich mit diesen Themen angemessen auseinander zu setzen:

- Stabilität des Selbstwertgefühls
- Wahrnehmung, Erlaubnis und Umgang mit den eigenen Gefühlen
- Akzeptanz der aktuellen Familiensituation
- Entwicklung einer positiven Zukunftsperspektive
- Geschwisterkinder unter einander



- ★ Altersgruppe 6–12 Jahre
- ★ mindestens 4, maximal 10 Kinder
- ★ 1 ½ Stunden pro Termin
- ★ fortlaufend 14-tägig
- ★ Einstieg jederzeit möglich